

FORMULIR 1 – KBK - U  
**FORMULIR DAFTAR  
PEMERIKSAAN  
KESULITAN BELAJAR  
KHUSUS (KBK)  
UMUM**

**\*UNTUK PENGGUNAAN PRIBADI (NON PROFESIONAL)**

**\*BAGI DEWASA (USIA 4 HINGGA 56 TAHUN)**



FORMULIR 1 – KBK - U

Dibuat oleh : Dr. Eng. Sumarsono, ST., MT., OCP.

Referensi : Jayanth (DAS International - 2018)

Dikutip dari Pekan Kesadaran Disleksia Singapura (2018) dengan penyesuaian

**\*PRA-DIAGNOSA UNTUK PENGGUNAAN PRIBADI (NON PROFESIONAL)**

## CATATAN

1. FORMULIR 1 – KBK – U ini hanyalah alat bantu sederhana untuk memutuskan apakah diperlukan diagnosa KBK secara menyeluruh oleh sang ahli bagi orang yang diduga memiliki resiko KBK.
2. FORMULIR 1 – KBK – U ini terdiri atas 8 pertanyaan.
3. KBK Umum yang dimaksud di sini mencakup:
  - a. Sensory Processing Disorder
  - b. Auditory Processing Disorder
  - c. Autism Spectrum Disorder (ASD)
  - d. Emotional Behavior Disorder
  - e. Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD)
  - f. Speech and Language Impairment
  - g. Dyslexia
  - h. Dysgraphia
  - i. Dyscalculia
  - j. Dyspraxia
4. FORMULIR 1 – KBK – U ini sangat dimungkinkan tidak sesuai untuk mendeteksi KBK di luar yang disebutkan di atas.

## CARA PENGGUNAAN

1. FORMULIR 1 – KBK – U ini sebaiknya diisi sendiri oleh orang yang diduga memiliki resiko KBK jika pemilik resiko berusia 18 – 56 tahun. Namun jika pemilik resiko berusia 4 – 17 tahun, maka sebaiknya formulir ini diisi oleh Orang Tua / Guru / Tutor Pribadi dari pemilik resiko.
2. Berikan tanda cek () pada kolom pilihan jawaban (.....) yang sesuai.
3. Hitung jumlah Total Nilai dari tanda cek () pada jawaban YA dari keseluruhan pertanyaan.

## TOTAL PERHITUNGAN NILAI ADALAH

Apabila Total Nilai  $\geq 2$  untuk jawaban YA, maka orang tersebut memiliki kecenderungan memiliki KBK secara signifikan. Kami menyarankan agar segera membawa diri anda menemui ahli KBK terdekat agar dapat dilakukan formal diagnosa secara menyeluruh atau hubungi Dyslexia Center Indonesia dengan Lulu di 0818 180 918 (Whatsapp) atau [info@dyslexia.co.id](mailto:info@dyslexia.co.id) / [lulu.fajriyanti@elite-tutors.co.id](mailto:lulu.fajriyanti@elite-tutors.co.id). Untuk melakukan pra-diagnosa mandiri lebih lanjut tentang resiko jenis KBK yang anda miliki apakah itu Disleksia (Kesulitan Membaca) berikut kepanjangannya yaitu: Disgraphia (Kesulitan Menulis), Diskalkulia (Kesulitan Matematika), dan Dispraksia (Kesulitan Koordinasi). Silahkan gunakan formulir berikut:

1. FORMULIR 2 – D – P untuk usia Pra-Sekolah (4 – 6 Tahun);
2. FORMULIR 2 – D – S untuk usia Sekolah (7 – 17 Tahun);
3. FORMULIR 2 – D – D1 untuk usia Dewasa Umum (18 – 56 Tahun);
4. FORMULIR 2 – D – D2 untuk usia Dewasa Khusus (18 – 56 Tahun).

## DAFTAR PEMERIKSAAN

1. Apakah anda seringkali menyalahkan orang lain atas kondisi/hasil anda terima saat ini?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

2. Apakah anda seringkali membuat alasan untuk perilaku tidak pantas yang anda lakukan?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

3. Apakah anda mudah menyerah dalam belajar atau menyelesaikan pekerjaan?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

4. Apakah anda kesulitan bersosialisasi dengan rekan sebaya atau tidak sebaya?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

5. Apakah anda memiliki prestasi akademis buruk di sekolah, namun bukan karena masalah kesehatan?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

6. Apakah anda seringkali mengeluhkan masalah fisik, misalnya merasa kurang sehat?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

7. Apakah anda seringkali tidak hadir (absen) di sekolah atau menolak berangkat ke sekolah, bukan karena masalah kesehatan?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

8. Apakah anda memiliki perilaku mengganggu atau perilaku senang menjadi badut (sulit serius dalam belajar atau bekerja)?

YA     TIDAK  
(Nilai = 1) (Nilai = 0)

[WWW.DYSLEXIA.CO.ID](http://WWW.DYSLEXIA.CO.ID)